

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ЕЙСКИЙ ПОЛИПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ЖУРНАЛ УЧЕТА РАБОТЫ

ТРЕНЕРА СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ

Баскетбол (женщины, девушки)
(наименование секции)

Кудряшова Виктория Александровна
(Ф.И.О. полностью)

на 2022/2023 учебный год

И РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ Баскетбол

| Дата занятий | Содержание занятий | Часы | Подпись тренера |
|--------------|---|------|-----------------|
| 4.04 | Взаиморейсовые дубль тренировок "перестроили" | 2 | |
| 10.04 | Анализ матча по отношению к нападающему с мячом. | 2 | |
| 14.04 | Перехватываем от действий в нападении и действиями в защите. | 2 | |
| 17.04 | СФП. Сдача контрольных нормативов. | 2 | |
| 21.04 | Базовые упражнения по подготовке юного спортсмена к игре. | 2 | |
| 24.04 | Физические упражнения с мячом и упражнениями в зависимости от действий и реакций игроков. | 2 | |
| 28.04 | Физические упражнения. | 2 | |
| 01.05 | Упражнения на навыки фланга в прыжке или кроссе с мячом с мячом. | 2 | |
| 05.05 | Игра в соревнованиях, выполнение роли защитника. | 2 | |
| 08.05 | Двухсторонняя игра. | 2 | |
| 12.05 | Ведение мяча с различными направлениями и обводкой препятствий. | 2 | |
| 15.05 | Упражнения на навыки постановки "защитника" обходящему партнеру. | 2 | |
| 19.05 | Защитные упражнения. | 2 | |
| 22.05 | Действия одного защитника против двух нападающих. | 2 | |
| 26.05 | СФП. | 2 | |
| 29.05 | Общая характеристика спортивной тренировки. Физическая игра. | 2 | |
| 02.06 | Упражнения на навыки фланга в прыжке или кроссе с мячом с мячом. | 2 | |
| 05.06 | Игра в соревнованиях выполнение роли защитника. | 2 | |
| 09.06 | Двухсторонняя игра. | 2 | |
| 12.06 | Ведение мяча с различными направлениями и обводкой препятствий. | 2 | |
| 16.06 | Действия одного защитника против двух нападающих. | 2 | |
| 19.06 | Физическая игра с различными упражнениями. | 2 | |
| 23.06 | Физические упражнения нормативов учебного года. | 2 | |
| 26.06 | Физические упражнения нормативов учебного года. | 2 | |
| | По плану - 12 часов, выполнено - 12 часов | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

К оплате тренеру Вулицова 12 часов
фамилия

Руководитель ФВ А.Н. Орлов
подпись

